

## ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ПРАВИЛА:

### МОЖНО:

- \* Смотреть телевизор и читать
- \* Делать лёгкую работу по дому
- \* Ходить, подниматься по ступенькам
- \* Расчесываться и/или бриться
- \* Принимать лекарства, которые вы принимаете обычно
- \* Принимать, если необходимо, болеутояющее (но не аспирин)
- \* Вытирать выделения ( или образовавшуюся корочку) из глаз чистой салфеткой и тёплой водой
- \* Если необходимо наклоняться - сгибайтесь при помощи коленей, не нагибайтесь в спине
- \* Водить машину только после того как разрешит доктор

### НЕЛЬЗЯ:

- \* Поднимать тяжести, сильно нагибаясь, выполнять тяжелые физические нагрузки
- \* Любые движения, которые могут привести к перенапряжению
- \* Напрягаться когда ходите в туалет; если необходимо - примите слабительные
- \* Пользоваться косметикой для глаз

### ЗАПОМНИТЕ:

- \* Нельзя тереть глаза или оказывать на глаз давление
- \* Мойте руки перед тем как закапывать капли

### КАК ЗАКАПЫВАТЬ КАПЛИ:

Слегка оттянуть нижнее веко

Капнуть одну каплю

Закрыть оба глаза на одну минуту

Повторить процедуру для каждого лекарства через 3-5 минут

Защитную повязку можно снять в 7 часов вечера.

Если у Вас нет аллергии на SULFA, Вам дадут 2 таблетки после операции для профилактики инфекции, на ночь принять еще 2 таблетки, которые вам дадут с собой.

Обычно после операции не бывает серьезных осложнений. Если Вас что-то беспокоит или есть вопросы, пожалуйста позвоните к нам офис 201-943-0022.